

Activitat 3: DETECTEM ELS FACTORS DE RISC

Visualitza el vídeo i a continuació realitza les següents activitats.

- “Por i adrenalines juntes”.
<https://www.youtube.com/watch?v=rkM5whCenHQ>
- Amb tot el grup/classe, feu un brainstorming sobre que us inspira la paraula “adrenalina”. A continuació, creeu una definició del que significa “adrenalina” per a vosaltres i exposeu situacions personals i vivències en què heu experimentat el gust de l’adrenalina.
- Per grups reduïts, observeu els diferents **factores de risc** que poden provocar un accident i relacioneu-los amb les seves possibles conseqüències.

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Ingesta d’alcohol | A. No hi ha visibilitat del carril contrari.
Invasió del carril contrari.
Moviments i reaccions brusques.
Major risc d’accident. |
| 2. Velocitat elevada | B. Més distracció.
Menys separació de seguretat.
Més estrès i nerviosisme. |
| 3. No fer ús del cinturó | C. Augment de la distància de reacció.
Augment de la distància de frenada.
Major risc d’accident. |
| 4. Avançament imprudent | D. Redueix la capacitat de reacció i concentració i es redueix el camp de visió (efecte túnel).
Es perd precisió i coordinació de moviments.
Produeix una falsa seguretat o valoració del risc.
Major risc d’accident. |
| 5. Recerca de sensacions | E. Excés de velocitat.
Inseguretat i falta de control.
Major risc d’accident. |
| 6. Pressió de grup | F. Rebutada del pneumàtic i sortida de l’asfalt.
Major risc d’accident. |
| 7. Pneumàtics gastats | G. Menys percepció del perill.
Falsa sensació de control.
Excés de velocitat.
Major risc d’accident. |
| 8. Fatiga | H. Disminueix la meva concentració i tinc més distraccions.
Visió borrosa i disminueix la sensibilitat auditiva.
Es produeixen reaccions brusques davant de sorolls sobtats.
Major risc d’accident. |
| 9. Hores puntes de trànsit | I. Lesions més greus.
Sortir projectat del vehicle. |