

## PROPOSTA DIDÀCTICA 1: Seguretat Viària

### Introducció

A la proposta didàctica, es treballen diferents aspectes de la seguretat viària com són les dades actuals de l'accidentalitat entre els més joves, la percepció del risc i l'adrenalina, els factors de risc, com l'alcohol, les drogues o les distraccions.

També es reflexiona sobre quins comportaments i actituds es poden canviar per evitar aquests riscos i quines conseqüències i lesions es poden patir després de tenir un accident de trànsit.

### Destinataris

Nois i noies de 13 a 17 anys.

### Objectius

- Analitzar i comparar les dades sobre accidentalitat entre els més joves.
- Observar i conèixer quines són les principals causes que provoquen els accidents de trànsit entre els més joves segons les estadístiques.
- Detectar quins són els principals factors de risc entre els més joves i les seves possibles conseqüències.
- Reflexionar i debatre sobre el binomi conducció/alcohol o drogues.
- Plantejar quines noves actituds es poden adoptar per aconseguir l'objectiu d'accidentalitat zero, i conèixer els diferents sectors de la societat que es poden implicar per fer realitat aquest canvi.
- Conèixer les distraccions com un dels principals factors de risc que provoquen accidents de trànsit entre els joves.
- Aprofundir sobre quines són les conseqüències que es poden patir després de tenir un accident de trànsit.

### Continguts

- Anàlisi de gràfics sobre l'accidentalitat entre els més joves.
- Causes que provoquen els accidents.
- L'adrenalina i els factors de risc.
- Consciència del risc.
- Alcohol, drogues i conducció.
- Les noves actituds i l'accidentalitat zero.
- Implicació dels diferents sectors socials.
- Les distraccions.
- Reflexió sobre les conseqüències de patir un accident de trànsit.

### Desenvolupament:

- **Activitats d'introducció**

Les activitats d'introducció, estan plantejades per fer una aproximació a la problemàtica dels accidents de trànsit entre els joves, una de les principals temàtiques a treballar dins la seguretat viària. En les activitats, els participants coneixen quines són les dades actuals d'accidentalitat entre els més joves i quines són les principals causes d'aquests accidents.

- **Activitats de desenvolupament**

Les activitats de desenvolupament, estan plantejades per fer una reflexió sobre quines actituds poden modificar els joves per evitar situacions de risc i per tant reduir les probabilitats de patir un accident i arribar a l'objectiu d'accidentalitat zero.

- **Activitats d'ampliació**

Les activitats d'ampliació, estan plantejades per aprofundir sobre aspectes de seguretat viària com són les distraccions, o el canvi que es produeix a les vides de les persones que han patit un accident de trànsit i com a conseqüència d'aquest tenen una lesió.